

“SPELERS WORDEN VANUIT ALLE HOEKEN GEFILMD, ZELFS VAN TEGEN HET PLAFOND”

Podoloog Paul Borgions

Na de voormiddagtraining moesten de Genkse internationals nog fysieke testen afleggen en werden ze in Rotselaar bij de podoloog verwacht. “Wij voeren een biomechanische screening door bij alle spelers van de A-kern en beloften”, aldus Paul Borgions. “RC Genk is de enige Belgische club die dit voor heel zijn kern doet. Wesley Sonck, Bernd Thijs, Thomas Chatelle, Simon Mignolet, Tamas Hajnal, Karel Geraerts,... Zij komen hier ook over de vloer.”

Borgions werkt in opdracht van de medische staf van Genk. “Ik stuur alle gegevens per speler door, ongeveer zes pagina’s. Zo geef ik voetbal-, loop- en algemeen schoenadvies, adviezen voor osteopaat en kinesist. Indien nodig ook een voorstel tot functionele zooltherapie en dit alles in het kader van blessurepreventie. Bij Genk draagt ongeveer de helft functionele zolen.”

Ook David Hubert dus. “Ik had vroeger last van de rug. Sinds ik functionele zolen draag, raakte ik er niet meer aan geblesseerd”, aldus de aanvoerder van Genk. De Bruyne heeft een ander probleempje. “De teen naast mijn dikke teen is langer dan de andere, daardoor zou ik beter een schoenmaat groter dragen, is me gezegd”, lacht De Bruyne. “Maar ik heb er zelf geen last van, dus ga ik ook niet veranderen.”

Kristof LIBERLOO



Ogunjimi tijdens loopanalyse met podoloog An Peeters